



大川保育園だより



暑中見舞い申し上げます

2024年

梅雨明けと共に一気に夏の到来で、朝から蝉の鳴き声とキラキラした太陽が照り付け、今年も猛暑・酷暑といわれています。暑い中でも少し園庭に出るとバッタや蝉など虫探しに夢中で駆け回ったり、カブトムシの観察にも熱心でこの時期ならではの遊びを体験中です。

また、プール遊びも始まり、楽しみが増えています。水着に着替えたり、体を拭いたり、着替えの手順などもひと夏で上手になってくれることでしょう。引き続き、チェックカードや水着の準備などお願いします。

今年はパリでオリンピックが開催されており、アスリートの白熱した試合が繰り広げられています。スポーツに関心を持ち様々な種目がある事や、将来やってみたい！と憧れをもつきっかけになるといいですね。まずは日々の体力づくりと暑い夏を乗り切るために、しっかりと栄養を摂り、こまめな水分補給、休息を取り入れ夏バテしない環境を整えていくことを心がけましょう。先月は発熱や体調不良などで欠席する子も多く、夏は家族で出かけたり、お盆に帰省したりもあると思いますが、規則正しい生活リズムを心がけ無理なく過ごしましょう。



8月の予定



3日(土) カレーパーティー(完全給食)

※卒園児との交流会

市民夏祭り(うめ組参加)

18日(日) 若津町夏祭り(うめ組和太鼓演奏)

19日(月) 体育教室(ばら・うめ組)

23日(金) 宿泊保育(うめ組)

24日(土) ※詳しくは別紙にてお知らせします

28日(水) 誕生集会

29日(木) 和太鼓指導日(うめ組)

(もじかず)

6日(火)20日(火)27日(火)

(スイミング)

7日(水)21日(水)28日(水)

今月の歌

・おばけなんてないさ

・せみ・うみ

・すいかのめいさんち

・くじらのとけい

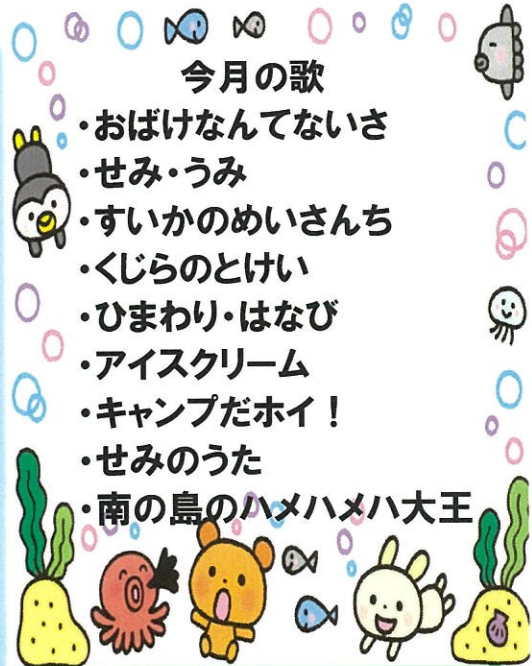
・ひまわり・はなび

・アイスクリーム

・キャンプだホイ!

・せみのうた

・南の島のハメハメハ大王



消防署の指導の元、心肺蘇生法やAED・誤嚥の研修を受けました。手順を確認しながら、実際に人形を使い心肺蘇生やAEDの使い方を学びました。もしもに備え、慌てず応急処置が出来るようスキルを高めていきたいと思えます。また、今月は自己評価や人権擁護のチェックリストを行い自身の保育の振り返りを行います。

暑い日が続くと食欲が落ち、ついつい冷たい物を食べたくなります。一時的にはよいのですが、続いてしまうと内臓の動きが悪くなり、余計に夏バテを引き起こします。冷たいものの摂り過ぎは体が冷えて消化不良にも繋がりますのでバランスよく取り入れましょう。