

晴れたり、雨が降ったりといった季節の変わり目を体感するには良い時期になってきました。じめじめや蒸し暑い日が続く梅雨の時期になりますが、子ども達にとっては雨上がりの水溜まりは最高の遊び場です。泥んこ遊び、季節の花に触れたり、小動物への関心が高まったり、又、雨の降り方や雨上がりの虹に気づいたり、自然観察や体験など夢中になれる遊びが出来る時期でもあります。機会を逃さず遊び、更に室内遊びも充実させながら、憂鬱になりがちな梅雨期を元気に過ごしたいと思います。又、この時期は雨の量が災害レベルまで達することが多くなり、「ゲリラ豪雨」や「線状降水帯」がどこで起きてもおかしくないともいえます。もしもに備え、園や家庭で水害やそれに伴う自然災害の怖さについても話をする機会を持つ事が大切です。今月は水害の避難訓練を取り入れ、水害時の緊急避難場所でもある大川小学校までの避難経路訓練を行い、子ども達と避難の仕方について確認をしたいと思います。家庭でも避難経路、避難グッズ、避難場所などの確認など話し合う時間を持てるといいですね。

気温、湿度の変化で体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理や室内の衛生管理を整えながら子ども達が安心して活動できる環境を整えていきたいと思います。

6月の予定

6日(金) 歯科検診

18日(水) 和太鼓指導日(うめ組)

21日(土) 大川市保育協会定期総会

23日(月) 体育教室

25日(水) 誕生集会

※誕生児の保護者の方は見学できます

もじかずくらぶ

(2名)

3日 10日 17日 24日

スイミング

4日 11日 18日 25日

※夏祭りは7月19日(土)15:00 開始

今月の歌

・あまだればったん

・かたつむり・とけいのうた

・おとうさん・あめ

・歯をみがきましょう

・ガーララブイ・かえるのうた

・しゃぼんだま・大きな古時計

・くじらのとけい

虫歯予防デー

食後や就寝前に歯磨きの習慣をつけていきましょう。丁寧な歯磨きには、鏡を見ながら行うと良いそうです。「順番に一本ずつ磨こうね」と声をかけることで意識が高まり鏡を見ながら磨くようになっていきます。親子で磨き残しの確認、仕上げ磨きを行うことで、正しい磨き方や歯磨きの大切さを身につけられるようにしましょう。6日には歯科検診を行います。虫歯の治療が必要な時は早めに受診をして、治療完了の書類を提出してください。

汗をこまめにふきましょう

汗をかくことで、体温を調節したり新陳代謝を行ったりしています。健康維持には大事な機能です。しかし、汗を放っておくと、不衛生になり皮膚トラブルに繋がります。汗が冷えて風邪をひいたりします。こまめにふくこと、着替えることを心がけましょう。