

暑い日が続いていますが、これからじめじめや蒸し暑い日が続く梅雨の時期になります。子ども達にとっては雨上がりの水溜まり、泥んこ遊び、小動物への関心、又、雨の降り方や雨上がりの虹に気づくなど、自然観察や体験など夢中になれる遊びが経験できる時期でもあります。機会を逃さず遊び、更に室内遊びも充実させながら、憂鬱になりがちな梅雨期を元気に過ごしたいと思います。又、この時期は雨の量が災害レベルまで達することが多く、「ゲリラ豪雨」や「線状降水帯」がどこで起きてもおかしくない時期でもあります。もしもに備え、園や家庭で水害やそれに伴う自然災害の怖さについても話をする機会を持つ事も大切です。今月は水害の避難訓練を取り入れ、水害時の緊急避難場所でもある大川小学校までの避難経路を確認し、避難グッズ、緊急時の連絡方法や連絡先の確認など行う予定です。緊急連絡先など変更がある場合はお知らせください。

また、雨が降ると湿度が高くなり、気温以上に暑く感じるようになります。子ども達は部屋の中でも動き回るので、たっぷり汗をかきます。適度に汗をかくことで自律神経や体温調節機能が整います。汗の始末や着替え等の体調管理や室内の衛生管理を整えながら子ども達が安心して活動できる環境を整えていきたいと思います。気温の変化で体調を崩しやすい時期でもありますので十分な栄養、運動、睡眠を心がけ免疫力を高めていきましょう。

## 6月の予定

3日(水) 歯科検診 9:00~

6日(土) 大川市保育協会定期総会

22日(月) 体育教室

23日(火) 和太鼓指導日(うめ組)

26日(金) 誕生集会

**※誕生児の保護者の方は見学できます  
(2名)**

スイミング・もじかすくらぶ

3日 10日 17日 24日

※夏祭りは7月19日(土)です

今年度は午前中で計画中です

## 今月の歌

- ・あまだれぼったん
- ・かたつむり・とけいのうた
- ・しゃぼんだま・あめ
- ・歯をみがきましょう
- ・ガーララパイ
- ・かえるのうた
- ・大きな古時計・おとうさん
- ・くじらのとけい



## 虫歯予防一

丁寧な歯磨きには、鏡を見ながら行くと良いそうです。「順番に一本ずつ磨こうね」と声をかけることで意識が高まり鏡を見ながら磨くようになっていきます。親子で磨き残しの確認、仕上げ磨きを行い、正しい磨き方や歯磨きの大切さを身につけられるようにしましょう。3日は歯科検診です。治療が必要な時は受診され、治療完了の書類を提出してください。