



# 大川保育園だより

新年あけましておめでとうございます 2026

2026年新しい年の始まりです。子ども達の笑顔と元気な声に囲まれ、新年を迎えることが出来ました。お正月は年神様を迎えて一年の始まりを祝うとても重要な行事です。

家族そろって初詣に出かけ、一年間の無病息災を願い、おせち料理をいただいたりして、お正月を楽しく過ごされたことと思います。今月は七草、鏡開き、おせち料理など折に触れ、伝承行事について話をしたり、こま回し、羽根つき、かるた遊び等のお正月遊びを経験し、楽しく過ごしたいと思います。又、園からのお年玉として、けん玉、かるたなどを準備しています。家族で一緒に遊んでいただきお正月気分を味わっていただきたいと思います。

新年の始まりと共に、今年度も残り三ヶ月となり子ども達の成長を振り返る時期にもなりました。今年の干支は「午（うま）」「十干十二支」でいうと「丙午（ひのえうま）」です。一年の中でも陽気が最も高まる「盛り」の時期を象徴しています。活気・情熱・強い行動力を意味し、物事が一気に動き出すタイミングとされています。勢い・情熱・行動力がピークに達し、強い意思で未来を切り開いていく一年になると言われています。子ども達が強い意思で未来を切り開いて成長を遂げてくれるよう職員一同、本年も保護者の皆様と一緒に子育てのお手伝いをさせていただきたいと思います。本年も園へのご理解とご協力の程、宜しくお願ひ致します。

お正月休みで生活のリズムも乱れたり、寒さから体調を崩したり、感染症なども流行る時期でもあります。免疫力を高め健康に過ごせるよう心がけましょう。



## 1月の行事

5日(月)保育始め

7日(水)七草

11日(日)令和8年大川市消防出初式

※うめ組が遊戯と分列行進に参加します

19日(月)メロディオン指導日(うめ組)

22日(木)ハッピーライフ訪問(ばら・うめ組)

23日(金)誕生集会

※おせち料理をいただきます

30日(金)体育教室(さくら・ばら・うめ組)

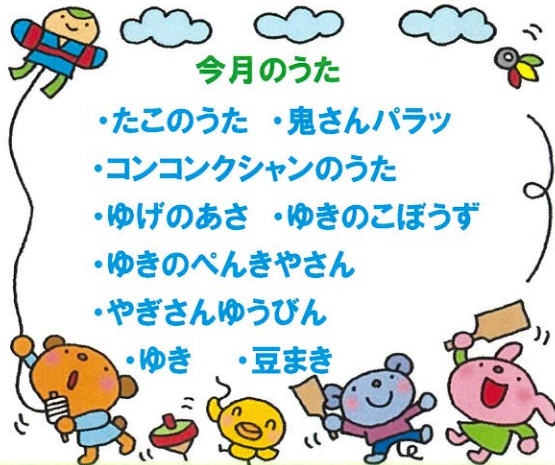
※今月よりさくら組も始まります

(もじかず)

13日 20日 27日

(スイミング)

14日 21日 28日



## 今月のうた

- ・たこのうた ・鬼さんパラッ
- ・コンコンクジャンのうた
- ・ゆげのあさ ・ゆきのこぼろず
- ・ゆきのぺんきやさん
- ・やぎさんゆうびん
- ・ゆき ・豆まき

## 薄着で元気!

薄着していると冷たい外気が刺激になり自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので風邪をひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。又、薄着は運動能力の発達を促すともいわれます。着こんでいては動きにくく活動的にはなれません。風邪に負けず、元気に体を動かして遊べるよう、薄着を習慣づけていきましょう。